

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
PANEVĖŽIO VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS**

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. spalio 03 d. Nr.VVP-7120

Smilgių gimnazija, Panevėžio g. 1, Smilgių k., Panevėžio r.

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

UAB GRŪSTĖ, Naftininkų g. 38-2, Mažeikiai

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas nemokamų 6 – 10 m. vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Teisės aktų neatitikčių nenustatyta.

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis **VAIKŲ UGDYMO ĮSTAIGŲ, VAIKŲ SOCIALINĖS GLOBOS ĮSTAIGŲ IR VAIKŲ POILSIO STOVYKLŲ VALGIARAŠČIŲ DERINIMO TVARKOS APRAŠU**, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr. B1-593 ir **MAITINIMO ORGANIZAVIMO IKIMOKYKLINIO UGDYMO, BENDROJO UGDYMO MOKYKLOSE IR VAIKŲ SOCIALINĖS GLOBOS ĮSTAIGOSE TVARKOS APRAŠU**, patvirtintu LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr. V-394.

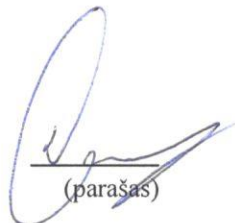
Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskūsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

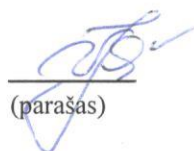
Viršininko pavaduotojas-
valstybinis veterinarijos inspektorius


(parašas)

Žydrūnas Vaišvila

(vardas ir pavardė)

Viršininko pavaduotoja-
valstybinė maisto produktų inspektore
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)


(parašas)

Jūratė Vaitiekūnienė

(vardas ir pavardė)

UAB „Grūstė“
Naftininkų g. 38-2, LT-89132 Mažeikiai

SMILGIŲ GIMNAZIJA

Panevėžio g. 1, Panevėžio raj. Smilgiai

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 15.00 val.



direktorė
Asta Kačarauskienė



Maistinio organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Zidronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	98	200	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	11	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	150	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	20	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	90	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	11	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos troškiny su ankštinėmis daržovėmis (tausojantis)	2	50/100	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	60	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



direktorė

Asta Kačarauskienė



1 savaitė Antradienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	27	200	-	-	-	-
Arbata su pienu (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	120	-	-	-	-
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	80	-	-	-	-
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12b	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	120	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	20	-	-	-	-
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12b	90	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



direktorė

Asta Kačarauskienė

2.



Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono mokykloms
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	92	200	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kepta paukštienos file	31	75	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	80	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	60	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	150	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	20	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	90	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

3.



1 savaitė Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	21	200	-	-	-	-
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	5	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis)	44	75	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	80	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	60	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	47	150	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	20	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	90	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

4.



direktorė
Asta Kačarauskienė



Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	16	80	-	-	-	-
Majonezas 34%	18	10	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Pomidorai (augalinis)	44	50	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	83	120	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	20	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai) (augalinis)	10	70	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos plovai (tausojantis)	3	50/100	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai) (augalinis)	10	80	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	96	200	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	5	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	75	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	80	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	60	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	5	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	12	100/30	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	50	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

direktorė
Asta Kačarauskienė

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė Antradienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežių perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	202	200	-	-	-	-
Ruginė duona su sviestu 82% ir pomidoru	11	25/5/10	-	-	-	-
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	5	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	203	75(48/27)	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	80	-	-	-	-
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejumi (augalinis)	204	80	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	105/45	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	20	-	-	-	-
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejumi (augalinis)	204	90	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Maistinė organizavimo
Prievežio regiono vadovė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	104	200	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) ir ryžių apkepas (tausojantis)	84a	150	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	20	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	5	80	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	30	75/30	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	80	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	5	80	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

8.



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	92a	200	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis)(augalinis)	205	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žuvies file (jūros lydeka) kepinukai	42	60	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	80	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	50	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis)(augalinis)	205	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	17a	60	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	80	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	50	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



9.

direktore

Asta Kačarauskienė



Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis)	107	200	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
Arbata su pienu (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis)(augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	140	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	20	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	80	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis)(augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žirnių, bulvių, morkų ir vištienos troškiny (tausojantis)	10	112/38	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	20	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	70	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

10.



Asta Kačarauskienė

Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono padovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	98	200	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Sorų kruopų troškiny su vištienos filė (tausojantis)	206	140(85/55)	-	-	-	-
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	50	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 %) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	207	120	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	20	-	-	-	-
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	70	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

11.



direktorė

Asta Kačarauskienė



Maitinimo organizavimą
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė Antradienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai su žaliais žirneliais ir majonezu (tausojantis)	15	100	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	5	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis) (augalinis)	3	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys	8	75	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	80	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	80	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis) (augalinis)	3	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	135/15	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	80	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



3 savaitė Trečiadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	116	200	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas su sorų kruopomis (tausojantis)	210	120	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	70	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	75	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	80	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	60	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



3 savaitė Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	96	200	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

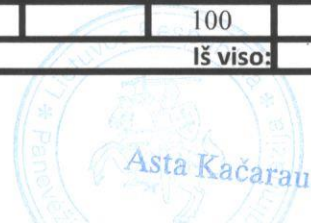
6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	14	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	75	-	-	-	-
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	50	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	70	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	14	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Daržovių troškiny su dešrelėmis (a.r.)(tausojantis)	61	75/75	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	80	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



direktore
Asta Kačarauskienė

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)	93	200	-	-	-	-
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	3	15	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	24	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	100/50	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	20	-	-	-	-
Pupelių, obuolių ir porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	26	90	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	8	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	18	65/15	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	80	-	-	-	-
Pupelių, obuolių ir porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	26	60	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



direktorė
Asta Kačarauskienė



4 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	212	200	-	-	-	-
Arbata su pienu (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	5	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos guliašas (tausojantis)	1	120	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	80	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	5	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kukurūzų kruopų apkepas	26	150	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	20	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	90	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

4 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avių košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	214	200	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	5	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis)(augalinis)	54	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos troškiny su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	6	50/100	-	-	-	-
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	60	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis)(augalinis)	54	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) ir bulvių kukuliai (tausojantis)	14	85/65	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	20	-	-	-	-
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	90	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



direktorė
Asta Kačarauskienė



Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

**4 savaitė
Trečiadienis**

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	89	120	-	-	-	-
Konservuoti žalieji žirneliai	48	60	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	80	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	80	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	60	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	100/50	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	15	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	90	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

18.



direktorė
Asta Kačarauskienė



4 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	135/15	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

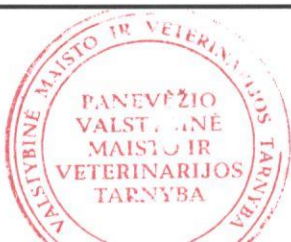
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis)(augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) – pupelių kukulis su ciberžole (tausojantis)	28	80	-	-	-	-
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	80	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	60	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis)(augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Morkų, avižinių dribsnių, varškės (9%) blynai	6	150	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	20	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	90	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

19.



direktorė
Asta Kačarauskienė



4 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9.00 val

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	101	200	-	-	-	-
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	3	10	-	-	-	-
Arbata su pienu (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Bulviniai piršteliai su varške (9%)(tausojantis)	58	150	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	20	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	5	90	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

6-10 metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kepinukai	25	75	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	80	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	5	60	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		100	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

20.



direktorė
Asta Kačarauskienė



Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė