

Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės
globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų
valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
3 priedas

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS
PANEVĖŽIO VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS**

VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA

2018 m. spalio 03 d. Nr.VVP-7121

Smilgių gimnazija, Panevėžio g. 1, Smilgių k., Panevėžio r.

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

UAB GRŪSTĖ, Naftininkų g. 38-2, Mažeikiai

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas nemokamų 11 m. ir vyresnių vaikų amžiaus grupės

(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)

pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienės valgiaraštis.

(nereikalingą išbraukti)

Nustatytos neatitiktys (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.):

Teisės aktų neatitikčių nenustatyta.

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis **VAIKŲ UGDYMO ĮSTAIGŲ, VAIKŲ SOCIALINĖS GLOBOS ĮSTAIGŲ IR VAIKŲ POILSIO STOVYKLŲ VALGIARAŠČIŲ DERINIMO TVARKOS APRAŠU**, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2018 m. birželio 29 d. įsakymu Nr. B1-593 ir **MAITINIMO ORGANIZAVIMO IKIMOKYKLINIO UGDYMO, BENDROJO UGDYMO MOKYKLOSE IR VAIKŲ SOCIALINĖS GLOBOS ĮSTAIGOSE TVARKOS APRAŠU**, patvirtintu LIETUVOS RESPUBLIKOS SVEIKATOS APSAUGOS MINISTRO 2018 m. balandžio 10 d. įsakymu Nr. V-394.

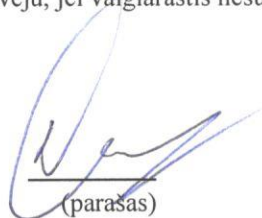
Vertinimo išvada: suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

Ši pažyma gali būti apskųsta teismui Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka. (nurodoma tuo atveju, jei valgiaraštis nesuderinamas)

Vertinimą atliko:

Viršininko pavaduotojas-
valstybinis veterinarijos inspektorius



(parašas)

Žydrūnas Vaišvila
(vardas ir pavardė)

Viršininko pavaduotoja-
valstybinė maisto produktų inspektore
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

Jūratė Vaitiekūnienė
(vardas ir pavardė)

UAB „Grūstė“
Naftininkų g. 38-2, LT-89132 Mažeikiai

SMILGIŲ GIMNAZIJA

Panevėžio g. 1, Panevėžio raj. Smilgiai

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m. ir vyresniems vaikams

Ištaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 15.00 val.



direktorė
Asta Kačarauskienė



Maitinimo organizavimas
Panevėžio regiono vadovė
Zidronė Dobrovolskienė



1 savaitė

Pirmadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	98	200	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	11	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas (tausojantis)	84	200	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	11	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos troškiny su ankštinėmis daržovėmis (tausojantis)	2	75/125	-	-	-	-
Šviežių kopūstų, svogūnų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	1	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

1.



direktorė
Asta Kačarauskienė



Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė

Antradienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	27	200	-	-	-	-
Arbata su pienu (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	1	160	-	-	-	-
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	100	-	-	-	-
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12b	110	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	1	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Mieliniai blynai	67	180	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Morkų ir obuolių salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	12b	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



direktorė

Asta Kačarauskienė



Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė

Trečiadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis)	92	200	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kepta paukštienos file	31	100	-	-	-	-
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	6	100	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Virti varškėčiai (9%)(tausojantis)	82	200	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi (augalinis)	23	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



1 savaitė Ketvirtadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	21	200	-	-	-	-
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	5	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) maltinis (tausojantis)	44	100	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	80	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Bulvių plokštainis	47	180	-	-	-	-
Jogurtinis padažas (jogurtas 2,5 %) su žalumynais	215	30	-	-	-	-
Burokėlių salotos su pakepintais svogūnais ir aliejumi (augalinis)	16	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



4.
direktorė
Asta Kačarauskienė



1 savaitė

Penktadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (tausojantis)	16	80	-	-	-	-
Majonezas 34%	18	10	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Pomidorai (augalinis)	44	50	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kepti varškėčiai (9%) (tausojantis)	83	180	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai) (augalinis)	10	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	26	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos plovai (tausojantis)	3	60/120	-	-	-	-
Daržovių salotos su aliejumi (kopūstai, agurkai, pomidorai) (augalinis)	10	90	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



Maitinimo organizavimas
Pavežėlio regiono vasarose
Zidronė Dobrovolskienė

2 savaitė Pirmadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	96	200	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	5	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos maltinis (tausojantis)	35	100	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	5	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	12	150/45	-	-	-	-
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	11	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



direktorė
Asta Kačarauskienė

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė Antradienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežių perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	202	200	-	-	-	-
Ruginė duona su sviestu 82% ir pomidoru	11	25/5/10	-	-	-	-
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	5	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	203	90(60/30)	-	-	-	-
Virtos bulvės (tausojantis)	1	100	-	-	-	-
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejumi (augalinis)	204	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	2	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su varške (tausojantis)	54	140/60	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir aliejumi (augalinis)	204	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Maitinimo organizavimo
Parevėžio regiono vadovė

direktorė

2 savaitė

Trečiadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis)	104	200	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) ir ryžių apkepas (tausojantis)	84a	200	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	5	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Troškinta vištiena su daržovėmis (tausojantis)	30	100/40	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	80	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	5	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



8.



direktorė
Asta Kačarauskienė

Martinimo Grigaitis
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė

Ketvirtadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)	92a	200	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis)(augalinis)	205	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žuvies file (jūros lydeka) kepinukai	42	90	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (tausojantis)(augalinis)	205	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Virti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	17a	90	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais ir aliejumi (augalinis)	17	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



direktore

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė

2 savaitė Penktadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė (tausojantis)	107	200	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
Arbata su pienu (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis)(augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) skryliukai (tausojantis)	77	180	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis)(augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žirnių, bulvių, morkų ir vištienos troškinys (tausojantis)	10	150/50	-	-	-	-
Sviesto (82%) – grietinės (30%) padažas	3	30	-	-	-	-
Pekininių kopūstų salotos su pomidorais ir aliejumi (augalinis)	24	100	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



3 savaitė Pirmadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis)	98	200	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	20	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Sorų kruopų troškiny su vištienos filė (tausojantis)	206	160(95/65)	-	-	-	-
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	60	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių daržovių sriuba su žaliais žirneliais (tausojantis)(augalinis)	12	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Orkaitėje kepti varškėčiai (varškė 9 %) su aguonomis ir kukurūzų kruopomis (tausojantis)	207	180	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	110	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



3 savaitė Antradienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai su žaliais žirneliais ir majonezu (tausojantis)	15	100	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	5	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis) (augalinis)	3	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys	8	100	-	-	-	-
Bulvių košė (tausojantis)	4	100	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (tausojantis) (augalinis)	3	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	180/20	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



Maitinimo organizavimo
Prievežio regiono vadovė
Židronė Debrauskienė

3 savaitė Trečiadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis)	116	200	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) apkepas su sorų kruopomis (tausojantis)	210	140	-	-	-	-
Trintos uogos su cukrumi	15a	30	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	90	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis)	15	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos kepinukai	33	100	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	100	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	80	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

13.



direktorė
Asta Kačarauskienė



Maistinio organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Zidronė Dobrovolskienė

3 savaitė Ketvirtadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis)	96	200	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	14	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) šnicelis (tausojantis)	43	100	-	-	-	-
Troškintos daržovės (tausojantis)(augalinis)	11	50	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	80	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis) (augalinis)	14	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Daržovių troškiny su dešrelėmis (a.r.)(tausojantis)	61	100/100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	100	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Asta Kačarauskienė
direktore

Maitinimo organizavimo
Parevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė Penktadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė (tausojantis)	93	200	-	-	-	-
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	3	15	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	24	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Lietiniai blynai su varške (9%)	70	135/65	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Pupelių, obuolių ir porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	26	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis)(tausojantis)	8	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos maltinis su svogūnų ir morkų įdaru (tausojantis)	18	90/20	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	80	-	-	-	-
Pupelių, obuolių ir porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	26	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



direktorė
Asta Kačarauskienė



Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

4 savaitė Pirmadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su sėlenomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	212	200	-	-	-	-
Arbata su pienu (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			0,00	0,00	0,00	0,00

Pietūs

1 variantas

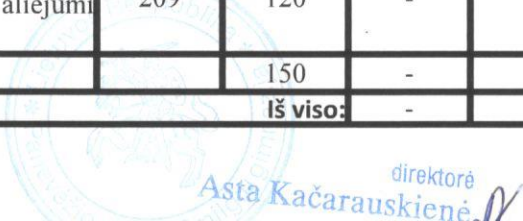
11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	5	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos guliašas (tausojantis)	1	160	-	-	-	-
Biri grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	7	80	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	5	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kukurūzų kruopų apkepas	26	200	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi (augalinis)	209	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



direktorė
Asta Kačarauskienė

Maitinimo organizavimo
16. nevezio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



4 savaitė Antradienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo aviųžų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	214	200	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kakava su pienu (2,5%) (be cukraus)	5	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis)(augalinis)	54	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos troškiny su pupelėmis ir daržovėmis (tausojantis)	6	75/125	-	-	-	-
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais (tausojantis)(augalinis)	54	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Varškės (9%) ir bulvių kukuliai (tausojantis)	14	115/85	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Morkų-obuolių-porų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	14	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

17.



Asta Kačarauskienė



4 savaitė Trečiadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	89	120	-	-	-	-
Konservuoti žalieji žirneliai	48	60	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

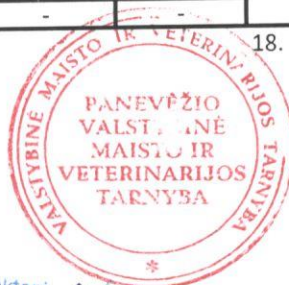
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Vištienos kukuliai su varške (9%)(tausojantis)	23	100	-	-	-	-
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	5	100	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	80	-	-	-	-
Švieži pomidorai	44	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (tausojantis)(augalinis)	16	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Lietiniai su dešrelėmis (a.r.)	74	150/75	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	20	-	-	-	-
Kopūstų, konservuotų kukurūzų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3	130	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

18.



direktorė
Asta Kačarauskienė

Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

4 savaitė

Ketvirtadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kietagrūdžiai makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	15	135/15	-	-	-	-
Arbata (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis)(augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Žuvies (jūros lydeka) – pupelių kukulis su ciberžole (tausojantis)	28	100	-	-	-	-
Bulvių košė su šviežiomis daržovėmis (kopūstai, morkos) ir žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	10	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	80	-	-	-	-
Marinuoti agurkai	45	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorų sriuba su sorų kruopomis (tausojantis)(augalinis)	53	150	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Morkų, avižinių dribsnių, varškės (9%) blynai	6	200	-	-	-	-
Saldus natūralaus jogurto (2,5%) padažas	21	30	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais, obuoliais ir nesaldintu jogurtu (2,5%)	22	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-



Asta Kačarauskienė

[Signature]



Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

4 savaitė
Penktadienis

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)(augalinis)	101	200	-	-	-	-
Sviesto(82%) – grietinės (30%) padažas	3	10	-	-	-	-
Arbata su pienu (be cukraus)	1	200	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

Pietūs

1 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Bulviniai piršteliai su varške (9%)(tausojantis)	58	200	-	-	-	-
Natūralus jogurtas (2,5%)	13a	30	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	5	120	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

2 variantas

11m ir vyr metų vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energetinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba su bulvėmis (tausojantis)(augalinis)	9	150	-	-	-	-
Grietinė (30%)	14	5	-	-	-	-
Duona (ruginė)	1	20	-	-	-	-
Kiaulienos kepinukai	25	90	-	-	-	-
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%)(tausojantis)	201	100	-	-	-	-
Kopūstų ir pomidorų salotos su aliejumi (augalinis)	5	80	-	-	-	-
Švieži agurkai	43	20	-	-	-	-
Vaisiai		150	-	-	-	-
Iš viso:			-	-	-	-

20.



direktorė
Asta Kačarauskienė



Maitinimo organizavimo
Panevėžio regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė